

Die Erlebnisland-Sommerwanderwoche wird freundlichst unterstützt:

GORE-TEX SURROUND
DER ERSTE RUNDUM ATMUNGSAKTIVE UND DAUERHAFT WASSERDICHTE WANDERSCHUH
 Schuhe für Regen und Sonne

NEU

Gore-Tex SURROUND Men
 Gore-Tex SURROUND Lady

wasserdicht
 winddicht
 atmungsaktiv

€ 199,90

Besuchen Sie uns im Internet!
www.sport-schneider.de

TEXTIL u. SPORT **Schneider**
 WEINSTRASSE-NORD 7 MAIKAMMER

Infos, Kontakt & Anmeldung

Die Sommerwanderwoche wird veranstaltet in Zusammenarbeit zwischen Südliche Weinstraße – Maikammer e.V. und dem Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Maikammer-Alsterweiler

Für die Wanderungen vom 7.-12. August ist eine Anmeldung bis spätestens Vorabend 17.00 Uhr erforderlich. Für die PWV-Wanderungen am 6. und 13. August ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Büro für Tourismus Maikammer
 Tel. 06321 952768, maikammer@maikammer-erlebnisland.de
 » www.maikammer-erlebnisland.de
 » www.pwv-maikammer.de



10.8.
 DONNERSTAG
 10:00

Führung durch den mediterranen Garten, anschließend Spaziergang „Essbare Wildpflanzen“

ca., 4 km



Donnerstag, 10. August, 10:00 Uhr

Führung durch den mediterranen Garten mit anschließendem Spaziergang „Essbare Wildpflanzen“

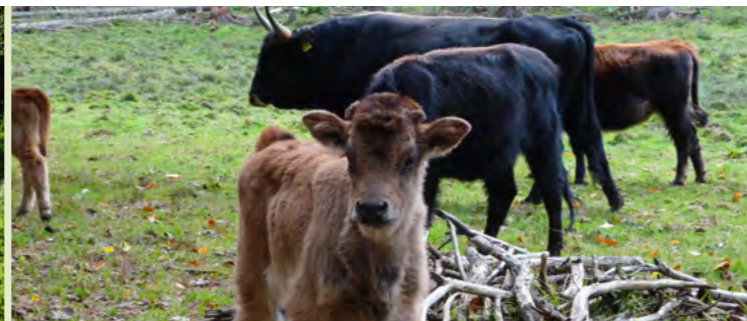
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Str. 11, Maikammer
Wanderführer: Peter Straub, Natur- und Landschaftsführer
Länge/Dauer: 4 km / 6 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Wir besuchen den mediterranen Garten in Maikammer, der eine einzigartige Fülle südländischer Gewächse, die sich im Klima der Weinstraße außerordentlich wohlfühlen, beherbergt. Die Palette der Pflanzen reicht von Wohlbekanntem, wie der Pinie, der Zypresse und dem Lorbeer bis hin zum Strauchwegerich, der Bäumchenwinde und den Mäusedorn. Nach einem stärkenden Mittagessen (nicht im Preis enthalten) starten wir zum Themenspaziergang „Essbare Wildpflanzen“. Entdecken Sie die Vielfalt heimischer Wildpflanzen mit ihrem kulinarischen Wert und erfahren Sie darüber hinaus Wissenswertes über deren historischen Hintergrund.

11.8.
 FREITAG
 9:30

Wanderung auf dem Ochsenweg u. Weinweg zur Burg Spangenberg

ca. 12 km



Freitag, 11. August, 9.30 Uhr

Wanderung auf dem Ochsenweg und Weinweg zur Burg Spangenberg

Treffpunkt: Parkplatz, Edenkobener Straße, St. Martin (Weiterfahrt zum Parkplatz Hüttenhohl in Fahrgemeinschaften)
Wanderführer: Ute Baader, ausgebildete Gästeführerin
Länge/Dauer: 12 km / 5 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Wir beginnen unsere Wanderung auf dem Ochsenweg, einem Naturerlebnis der besonderen Art. Das einzigartige Beweidungsprojekt im Wald von St. Martin ermöglicht Ihnen – neben der Beobachtung der Wildrinder – Einblicke in die Entstehung einer wilden Wald- und Weidelandschaft. Es geht weiter über den Totenkopf zur Hellerhütte und durch das Höllichtal zur sagenumwobenen Burg Spangenberg im Elmsteiner Tal. Die Burg aus dem 11. Jahrhundert ist das markanteste Wahrzeichen des Tales, auf einem steil und mächtig hervorragenden Felskeil gelegen. Bereits 1100 beim Übergang in den Besitz des Hochstiftes Speyer wurde sie genannt. Nach Zerstörung 1480 wurde die Burg wieder errichtet und seit dem Dreißigjährigen Krieg ist sie eine Ruine. Erhalten sind bedeutende Teile des Palas, Torbau vor der Hauptburg und Teile der Zwingmauern. Einkehr in der Burgschänke.

Zurück führt uns der Weg vorbei am Stutgarten der Burg und weiter auf dem Weinweg zurück zum Ausgangspunkt.

12.8.
 SAMSTAG
 10:00

Achtsamkeitswanderung

ca. 11 km



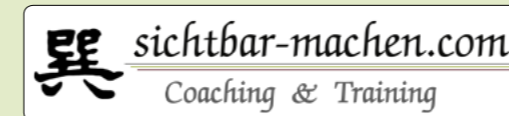
Samstag, 12. August, 10:00 Uhr

Achtsamkeitswanderung

Treffpunkt: Parkplatz „Haus an den Fichten“, unterer Parkplatz „An den Sandwiesen“, an der L 514
Wanderführer: Kerstin Wedmann, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin und Heike Micaela Niederberger, Tanz- und Bewegungspädagogin, Mentaltrainerin
Länge/Dauer: 11 km / 5 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Welchen Einfluss haben unsere Sinne auf das Leben im Hier und Jetzt? Meist sind wir mit unseren Gedanken in der Vergangenheit oder Zukunft unterwegs – selten im Augenblick. Innere und äußere Haltung beeinflussen und spiegeln sich gegenseitig. Innere und äußere Stärke und Balance helfen uns, unseren Weg krisenfest zu gehen. Was das bedeutet, erfahren Sie auf unserer Achtsamkeitswanderung. Mit gezielten Übungen zur Haltung, Achtsamkeit, Sinneswahrnehmung führt Sie der Weg um den Sandwiesenweiher auf Teilen der „Ochsentour“, zur Totenkopfhütte mit Einkehr. Auf dem Rückweg zum Haus an den Fichten entspannen und aktivieren wir unsere Energie mit weiteren Übungen.

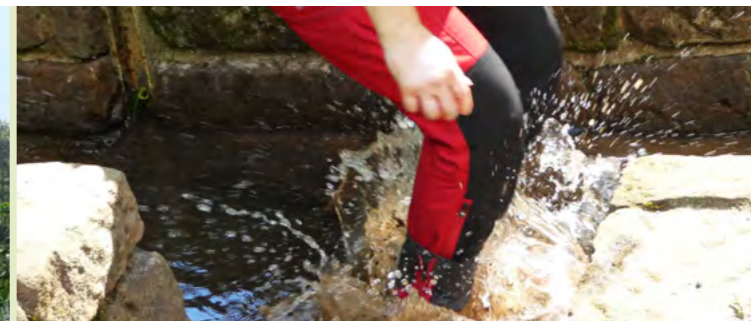
Die Erlebnisland-Sommerwanderwoche wird freundlichst unterstützt:



13.8.
 SONNTAG
 10:30

Familienwanderung – mit dem Bollerwagen rund um Kirrweiler

Wanderung des Pfälzerwald-Verein Maikammer-Alsterweiler, ca. 10 km



Sonntag, 13. August, 10:30 Uhr

Familienwanderung – mit dem Bollerwagen rund um Kirrweiler

Treffpunkt: Wanderbahnhof Maikammer-Kirrweiler, großer Parkplatz
Wanderführer: Robert Erasmay, Jugendwart PWV- Maikammer-Alsterweiler
Länge/Dauer: 10 km / 4 h
Kosten: kostenfrei

Kirrweiler, die ehemalige Sommerresidenz der Fürstbischöfe von Speyer, hat viel zu bieten! Das wollen wir zum Abschluss der Wanderwoche gemeinsam auf einer schönen Tour rund um den Weinort genießen. Wir begeben uns auf die Spuren von General Blücher, genießen den Kropsbach-Au-Weg und schauen beim Modellfliegerplatz vorbei, wo wir mit etwas Glück auch Flugkünste bewundern können. Natürlich streifen wir auch den biblischen Weinwanderweg und genießen die Ruhe am Schlossweiher. Zum Abschluss picknicken wir auf dem wunderschönen Spielplatz in Kirrweiler. Jeder wird gebeten etwas zum Picknick beizutragen (**Selbstverpflegung**). Die Kinder können sich noch einmal austoben, während die Großen entspannen oder beim Boule spielen aktiv werden. Die Strecke ist nahezu steigungsfrei u. kinderwagentauglich. Rückfragen beantwortet gern Wanderführer Robert Erasmay, Tel.: 06321 95 27 69.



Südliche Weinstraße
 Zum Wohl. Die Pfalz.

Sommerwanderwoche

vom 6. bis 13. August

maikammer-erlebnisland.de/wandern



Zum Wohl. Die Pfalz.



Sommer- wanderwoche

vom 6. bis 13. August 2017

Wir bringen Sie auf Tour(en)!

Sommer, Sonne, Urlaubszeit... Kommen Sie mit uns in das herrliche, schattige Biosphärenreservat Naturpark Pfälzerwald, größtes zusammenhängendes Waldgebiet Deutschlands. Ideal zum Wandern – und zum Einkehren natürlich auch.

Lust auf ein bisschen Bewegung in einer Gruppe Gleichgesinnter, Kurzweiligkeit, Geselligkeit, verbunden mit einem gewissen Anspruch, Genuss und spannenden Gesprächen? Acht Touren mit Streckenlängen von 4 bis 12 km warten im Rahmen der Erlebnisland-Sommerwanderwoche auf Sie, bestens organisiert und professionell geführt, Sehenswertes und Genießerpausen inbegriffen.

Bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten sind wir gerne behilflich.

Südliche Weinstrasse Maikammer e.V.,
Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11,
Tel. 06321/952768, maikammer@maikammer-erlebnisland.de
www.facebook.com/MaikammerErlebnisland
www.maikammer-erlebnisland.de

Impressum Herausgeber: Südliche Weinstrasse Maikammer e.V., Büro für Tourismus, 67487 Maikammer
Texte und Bilder: Robert Erasmy, Dr. Michael Fritsche, Steffen Hummel, Barbara Späth und Südliche Weinstrasse Maikammer e.V.
Gestaltung: das Team, Neustadt an der Weinstraße

6.8.
SONNTAG
9:30
Gebrüder-Ullrich-Wanderung
Wanderung des Pfälzerwald-Verein
Maikammer-Alsterweiler, ca. 10 km



Sonntag, 6. August, 9:30 Uhr
Gebrüder-Ullrich-Wanderung
Wanderung des Pfälzerwald-Verein Maikammer-Alsterweiler

Treffpunkt: Parkplatz Wasgau Markt,
An der Südumgehung 1, K 32, Maikammer
Wanderführer: Eberhard Ref (Wanderführer des PWV)
und Trainerin, Dipl. Sozialwirtin Barbara Späth
Länge/Dauer: 10 km / 6 h
Kosten: für Pfälzerwald-Verein-Mitglieder kostenlos;
Nichtmitglieder 5 €

Die Gebrüder Franz und Anton Ullrich zählen zu den bekanntesten Söhnen Maikammers. Grund genug, auf Spurensuche zu gehen, und dabei Interessantes zu entdecken. Wir treffen uns um 9:30 am Wasgau Markt-Parkplatz in Maikammer und starten von dort nach der Begrüßung durch die Wanderwartin Barbara Späth zu Fuß. In unmittelbarer Nähe erfahren wir sogleich etwas über die Geschichte des Klappmeters. Anschließend suchen wir innerhalb Maikammers die historischen Gebäude auf, aber auch die nach den Brüdern benannte Schule. Unser PWV-Wanderführer Eberhard Ref, Geschichtsexperte, wird auf gewohnt unterhaltsame Art Hintergrundwissen vermitteln. Die 10 km-Rundwanderung führt uns über Alsterweiler und einen famosen Aussichtspunkt auf schönen Pfaden ins malerische Sankt Martin, bevor wir nachmittags wieder den Ausgangspunkt erreichen. Zwischendurch ist eine Einkehr im herrlichen Garten der Sankt Martin Wappenschmiede vorgesehen. Wer möchte kann den Tag auf der St. Martin Weinkerwe ausklingen lassen.

7.8.
MONTAG
18:30
**Abendwanderung
zur partiellen Mondfinsternis**
ca. 4 km



Montag, 7. August, 18:30 Uhr
**Abendwanderung
zur partiellen Mondfinsternis**

Treffpunkt: Parkplatz Ortseingang St. Martin von Edenkoben aus
kommend, an der L 514, Edenkobener Straße
Wanderführer: Kerstin Wedmann, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin und Heike Micaela Niederberger, Tanz- und Bewegungspädagogin, Mentaltrainerin
Länge/Dauer: 4 km / 3 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Lassen Sie uns an diesem Abend den Versuch starten die partielle Mondfinsternis zu sehen. Bei einer partiellen Halbschattenfinsternis taucht der Mond teilweise in den Halbschatten ein und ist dabei kaum merklich verdunkelt. Dies ist von Europa, Afrika, Asien und Australien aus zu sehen. Die südliche Hemisphäre des Mondes taucht in den Kernschatten der Erde ein. Dieser Vorgang dauert insgesamt eine Stunde u. 55 Min. Da der Mond in Deutschland erst nach der Mitte der Mondfinsternis aufgeht, kann entsprechend nur das Ende beobachtet werden.

Auf dem St. Martin Wein- und Steinlehrpfad laufen wir zur Kropsburg und erhalten unterwegs Informationen zu Edelsteinen und absolvieren passende Übungen zur Entspannung und Körperhaltung. Auf der Kropsburg angekommen erläutern wir Ihnen Interessantes zum Mond und führen noch ein paar Achtsamkeitsübungen durch. Danach beobachten wir gemeinsam die partielle Mondfinsternis, um anschließend den Abend bei einem Glas Sekt ausklingen zu lassen. Zur Beobachtung der Mondfinsternis benötigt man, als Vorteil gegenüber wartet Sonnenfinsternis, bei klarem Himmel meist nichts als gute Augen; ein Fernglas kann jedoch bestimmt hilfreich sein.

8.8.
DIENSTAG
9:30
Forstkundliche Wanderung
ca. 10 km



Dienstag, 8. August, 9:30 Uhr
Forstkundliche Wanderung

Treffpunkt: Parkplatz Ortseingang St. Martin von Edenkoben aus
kommend, der L 514, Edenkobener Straße,
gemeinsame Fahrt zum Totenkopf in Fahrgemeinschaften
Wanderführer: Ute Baader, ausgebildete Gästeführerin
Länge/Dauer: 10 km / 5-6 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Entdecken Sie die Geheimnisse des Naturpark Pfälzerwald – tiefe Taleinschnitte, unzählige Bachläufe und Quellen, bizarre Sandstein-Felsmassive, sagenumwobene Burgenwelt. Wir wandern vorbei an der „Suppensüssel“, Frohnbaum-Hütte – auf alten, lauschigen Wegen ins Kleyental (im Volksmund Kerwetälchen oder 4-Buchen). Mittagsrast (**Imbiss muss mitgebracht werden**). Vorbei an vielen Quellen und Bachläufen zurück zum Totenkopf. Unterwegs, je nach Wunsch, Einkehr zur Kaffeepause. Wer möchte kann den Tag auf der St. Martin Weinkerwe ausklingen lassen.

9.8.
MITTWOCH
9:30
Gipfelglück & Kalmitblick
Rundwanderung auf den Taubenkopf und die Kalmit,
ca. 12 km



Mittwoch, 9. August, 9:30 Uhr
Gipfelglück & Kalmitblick
Rundwanderung auf den Taubenkopf und die Kalmit

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Ortsausgang von Maikammer-
Alsterweiler, Kalmit Höhenstraße, linke Straßenseite
Wanderführer: Trainerin, Dipl. Sozialwirtin Barbara Späth
und Biologe Dr. Michael Fritsche
Länge/Dauer: 12 km / 7,5 h
Kosten: 8 €; Kinder/Jugendl. 6-17 Jahre 5 €

Heute steht die „Königstour“ auf dem Programm, die Besteigung der aussichtsreichen Kalmit. Die Kalmit ist der Hausberg Maikammers und mit ihren 673 m zugleich der höchste Berg des Pfälzerwaldes! Viele Wege führen nach oben, und die beiden erfahrenen Wanderführer haben eine besonders schöne Rundtour zusammengestellt, bevorzugt auf schmalen Pfaden. On top gibt es einen Abstecher zum Taubenkopf, einen seltener begangenen Vorgipfel mit einzigartiger Atmosphäre.

App in den Wald ist das Motto des Tages – die Wanderführer erklären unterwegs die Outdoornavigation mit GPS und zeigen den Einsatz weiterer waldbbezogener Apps, „etwa dann, wenn wir Pilze entdecken und unsere wissenschaftliche Bestimmung mit dem vergleichen, was eine App zu leisten vermag.“ Auch hinsichtlich Rettungspunkten oder Flora & Fauna (allg.) werden sinnvolle Apps besprochen. Auf dem Taubenkopf stellt sich für alle Teilnehmer das erste Gipfelerlebnis des Tages ein. Passend dazu wird vor Ort ein Umtrunk serviert, natürlich auf Traubenbasis. Die spätere Mittagseinkehr erfolgt im herrlich gelegenen Kalmitaus mit weitem Blick in die Rheinebene. Der Rückweg wartet mit einem weiteren Highlight auf, dem Felsenmeer. Wer mag, kann in Sankt Martin noch ein Eis essen, bevor alle gemeinsam wieder zum Ausgangspunkt der Wanderung zurückkehren.